

Día Internacional de las Personas con Discapacidad “La formación, motor clave para todas las personas”

Hoy 3 de diciembre se celebra el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, y con motivo de este día, la Fundación Inclusión y Diversidad una vez más quiere promover la importancia de la integración de las personas con discapacidad en la empresa.

En esta ocasión, hemos tenido la oportunidad de entrevistar a Lola, mujer con discapacidad y madre.



Buenos días Lola, en primer lugar nos gustaría agradecerte habernos concedido esta entrevista y participar en nuestra campaña de este año por el Día Internacional de los Derechos de las Personas con Discapacidad.



¿Cómo es Lola?

“Desde que era muy pequeña, optimista y positiva, inquieta por conocer casi todo, quizás demasiado curiosa y gracias al deporte que sigue siendo mi pasión, bastante disciplinada.”

¿Cuál ha sido tu experiencia laboral?

“Antes de terminar la carrera ya trabajaba en lo que más me gusta, en el Dpto. de marketing, luego estuve en una empresa holandesa en RR.HH. durante 9 años y luego volví de nuevo al marketing y la comunicación.”

¿Cómo es tu día a día?

“En general bien, siempre he intentado dar valor a las pequeñas cosas para buscar el lado positivo si son malas, porque todo pasa por alguna razón y si le prestas

atención, funciona, pero nada más despertar, doy gracias por estirarme un día más ¡es obligado!

Intento dormir 6 horas seguidas, pensar en algo positivo que vaya a suceder pronto, Navidad, las vacaciones o el plato que voy a cocinar hoy.

Después de mis ejercicios y estiramientos, empiezo a ser productiva, pero hay días fantásticos como hoy y otros malos o muy malos, sobre todo en verano donde la energía para moverme parece que no existe.”

¿Has sentido alguna diferencia a la hora de acceder a un empleo o curso por motivo de la discapacidad?

“Desde el diagnóstico, siempre he intentado ponérmelo fácil, es decir, buscar trabajos y cursos que pueda hacer y no me resulten una mochila más.

Hoy por hoy, soy afortunada porque, a pesar de que el mundo digital no me apasiona, me ha abierto muchas ventanas al mundo para acceder a cursos muy buenos que me ayudan a estar al día, no te puedes quedar atrás porque el tiempo sigue su curso.”

¿Qué consejos le darías a una persona a la que acaban de diagnosticarle una discapacidad en cuanto a su formación?

“Todos estamos aquí por un motivo, aunque ahora no lo sientas, estoy segura de que lo sabes, date tiempo, pero sólo tú eres el responsable de ti mismo y te queda mucho por hacer.

Estés como estés, si estás leyendo esto, sabes que hay un curso esperando adaptado para ti, trabajes o no, el crecimiento de uno mismo es vital como persona y tú lo eres. Así que date valor porque solo por el hecho de ser como eres, tienes mucho que conocer que te dará motivos para levantarte por las mañanas.

Hay infinidad de formaciones esperándote, vas a tener los compañeros, vas a hacer amigos y vas a tener profesionales que te van a entender.”

¿Cómo ha sido la integración con tus compañeros en cursos o en el entorno laboral?

“Al igual que hice con mi familia, les dije a mis compañeros que, si querían cuidarme, que no me hiciesen de cristal porque, gracias a la E.M. sólo dejaba de sentir algunas veces y que no me dejaran llevar en las manos cosas que se pudiesen romper. Lo recibieron bien, aunque costó hacer desaparecer las miradas compasivas y las frases tipo “tú no que te vas a cansar, déjame no te vayas a hacer daño etc.”

¿Qué te aporta el seguir formándote hoy en día para poder acceder a un empleo?

“Me aporta actualizarme y avanzar con mi entorno para no quedarme atrás. Desde la pandemia, estamos todos delante de pantallas y, tenemos la suerte de tener puestos de trabajo que siguen teniendo su componente humano a pesar de ser digital.

La formación que hice de Community Manager de la Fundación Inclusión y Diversidad me hizo sentir que estaba “en la onda” de los trabajos actuales, además aprendí y entendí cuando estás en el lado del consumidor y de la empresa, es muy completo”.

¿Qué cambios crees que deberían de suceder todavía en la sociedad para una mejor inserción laboral de las personas con discapacidad?

“Tener una discapacidad se tiene que ver y tratar por la sociedad y en especial las empresas, sin miedo, lástima o apestados, es como el que se tiene que poner unas gafas para ver mejor o el diabético que se pincha Insulina, HAY QUE NORMALIZARLO”.